

el impacto en salud del centro cívico 3f

INFORME DE INVESTIGACIÓN

ENERO DE 2025

Impulsado por:



Financiado por:



Equipo técnico:



1. Introducción a la investigación

En esta introducción a la investigación incluimos unas consideraciones iniciales a las mismas. También, posteriormente, el enfoque metodológico con el que se ha desarrollado la investigación.

1.1 Consideraciones iniciales

Este informe trata de estudiar los efectos que el centro cívico 3F tiene sobre los vecinos/as usuarios del mismo. Para ello, analiza los resultados de una encuesta que se diseñó y distribuyó expresamente para conocer esta cuestión y a la que han contestado 128 personas, que guardan distintas relaciones con el espacio.

Sin duda, hoy por hoy sabemos que los centros sociales o cívicos tienen un impacto comunitario importante sobre su entorno. Ahora bien, no tenemos tanta información sobre el impacto en la salud de las personas que lo frecuentan, sobre todo en aquellos casos que son gestionados directamente por la comunidad. Por ello, esta investigación trata de generar evidencia al respecto.

El objetivo de una evaluación de este tipo es poder conocer las potencialidades que ya existen así como las debilidades que se tiene a la hora de configurar el impacto. Por tanto, se trata de una investigación orientada a mejorar el centro cívico 3F, en la medida en que permite subrayar las potencialidades que se tiene y promover aquellos aspectos en que se puede mejorar. Así mismo, esta evaluación tiene una dimensión que excede al propio 3F en la medida en que genera una herramienta -como es la encuesta- para poder aplicarla en otros espacios y contextos, promoviendo así el conocimiento sobre el impacto que las infraestructuras de proximidad tienen sobre la salud individual y comunitaria.

Esta investigación se ha podido realizar gracias a las subvenciones destinadas a promover en el ámbito local iniciativas salutogénicas, como espacios o actividades, entre otros, que contribuyan a mejorar la salud y el bienestar psíquico, físico y social de las personas, de la Conselleria de Sanidad.

1.2 Metodología de trabajo

Esta investigación se ha llevado a cabo a través de un enfoque cuantitativo, que orienta a identificar cómo se distribuyen las prácticas y percepciones sociales de un hecho (en este caso el impacto en salud del centro 3F) según los

diferentes grupos sociales. Así pues, el trabajo ha consistido en el diseño de una encuesta y su distribución entre las personas que acuden a las actividades del Centro cívico 3F. Por un lado, se trata de un análisis cuantitativo simple, que no incluye análisis multivariable alguno, al no disponer de los recursos suficientes para llevarlo a cabo. Por otro, hay que destacar que el diseño de la encuesta está basado en todo el análisis bibliográfico realizado previamente, que se puede consultar en otro informe llevado a cabo con anterioridad por parte de la Asociación Vecinal y Cultural Tres Forques.

A pesar de que la investigación es eminentemente cuantitativa, se acompaña de una entrevista cualitativa a la junta directiva de la asociación gestora del espacio. Esto se justifica en que no todos los elementos del impacto en salud se pueden estudiar de forma cuantitativa, por lo que es necesario realizar alguna entrevista grupal. Cómo sea, los resultados de la entrevista no se incluyen en este informe, que es resultado sólo de la distribución de la encuesta.

La distribución de la encuesta se ha realizado directamente sobre el conjunto de la población usuaria del centro. Es decir, aquella que acude a los talleres regulares como aquella otra que puede acudir a actividades sociales y culturales sueltas. Por tanto, no ha habido un diseño de la muestra de la misma, sino que se ha tratado de llegar a cuantas más personas usuarias mejor.

La distribución de la encuesta ha tenido lugar entre el martes cinco de noviembre y el martes diecinueve del mismo mes. La encuesta ha sido distribuida sobre todo a través de los teléfonos móviles de las personas usuarias, siendo los profesores de los talleres y los y las miembros de la junta directiva de la asociación quienes han estado de apoyo a la hora de realizarla. Este periodo coincide con los días posteriores al paso de la DANA que asoló el territorio valenciano, devastando pueblos y territorios enteros. Seguramente este episodio interfiera de algún modo en los resultados, si bien es difícil precisar hasta que punto. Aunque el barrio de Tres Forques no se encuentra entre las zonas afectadas, el shock emocional y afectivo que ha producido en la sociedad valenciana ha sido enorme. Uno de los efectos que seguro ha tenido es que se han suspendido la mayoría de actos culturales durante estas semanas en el centro, por lo que la mayoría de las encuestas provienen exclusivamente de las personas que acuden de forma regular a los talleres.

Por último, es importante dar cuenta que el proyecto ha contado con un equipo técnico de sociólogos/as, que se ha encargado del diseño de la encuesta, de orientar la distribución de la misma y el análisis de los resultados que aquí se puede leer.

2. Resultados de la investigación

En el siguiente apartado se abordan los principales resultados de la investigación. Se estudia en primer lugar las características demográficas de las personas que participan en el 3F. Posteriormente, se estudian los efectos sobre el bienestar individual y los estilos de vida de los vecinos y vecinas participantes. A renglón seguido, se indaga en los impactos que el equipamiento genera sobre el capital social de las personas. El apartado se cierra con unas conclusiones donde se destacan las principales evidencias encontradas.

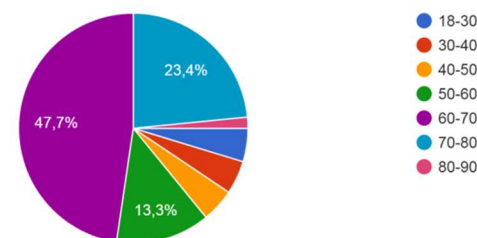
2.1 Quien participa en el centro cívico 3F

Antes de adentrarnos en los resultados de las percepciones de las personas usuarias sobre el centro cívico 3F, es necesario tener una imagen las características sociodemográficas de las mismas. La razón radica en que quién contesta el documento condicionará de forma notoria los resultados del cuestionario.

Así pues, empezando por la edad de las personas participantes, se puede observar como prácticamente la

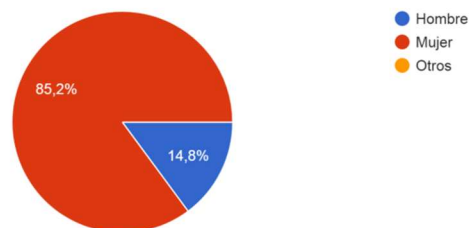
mitad de las personas encuestadas (47,7% del total) tiene entre 60-70 años. Además, casi una cuarta parte más (23,4%) se ubica en la franja superior, entre los 70 y los 80 años. La siguiente franja con mayor presencia es la de los 50-60 años, donde se sitúan más de una décima parte de las personas contactadas (13,3%). Las siguientes franjas, que se corresponde con las más jóvenes, son bastante más minoritarias (4,7% cada una).

Edad
128 respuestas



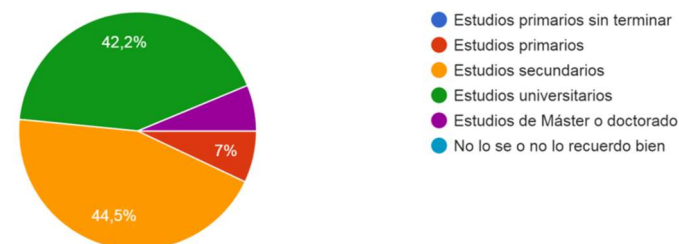
En lo que respecta al género, se puede comprobar con rapidez que la gran mayoría de las personas participantes son mujeres (85,5%), mientras que el número de hombres es claramente minoritario (15,5%). Así, es bien evidente que la base social del centro cívico 3F es claramente femenina.

Sexo
128 respostas



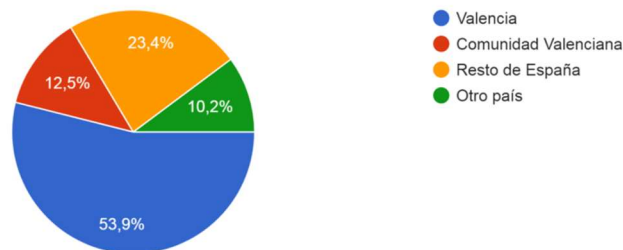
Otro elemento a atender son los estudios que poseen las personas que acuden al centro cívico. Así, si nos fijamos en la gráfica que hay más abajo, se puede observar como cerca de la mitad de las personas encuestadas poseen estudios secundarios (44,5%). Si se atiende a la edad y género dominantes de las participantes, ya revisados, se trata de un nivel de estudios significativo. Además, el otro gran grupo es el de las personas que tienen estudios universitarios, que supera las dos quintas partes del total (42,2%). En cambio, el grupo de personas con estudios primarios es muy reducido (un 7% del total), lo que resulta relevante para hacerse una composición de las personas que participan en el centro.

Estudios
128 respostas



Para cerrar este apartado, se ha preguntado también por el lugar de nacimiento de las personas usuarias. En este sentido, más de la mitad de las personas señala haber nacido en la ciudad de Valencia (53,9% del total). A este porcentaje, se puede añadir otro grupo que sobrepasa la décima parte del total (12,5%), que son aquellos/as que ha nacido en la Comunidad Valenciana. Juntos representan dos tercios de todas las respuestas (66,4%). El otro grupo que resulta bastante significativo en las respuestas es aquel que proviene de nacidos "En el resto de España", el cual se acerca a la cuarta parte del total (23,4%). Por último, no hay que perder de vista que una décima parte del total de entrevistados son nacidos fuera del estado.

Lugar de Nacimiento
128 respuestas



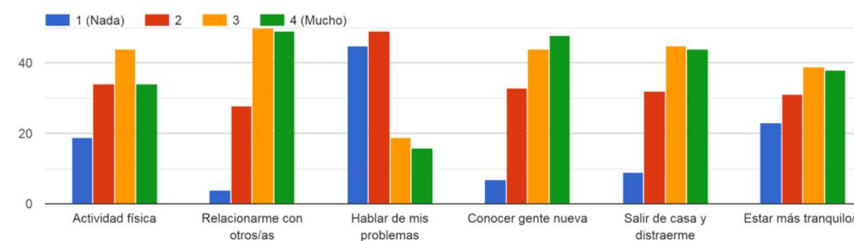
Por tanto, si queremos hacernos una idea del participante promedio en el centro cívico 3F, podemos pensar en una mujer, de edad madura (60-65) o jubilada (65-80 años), con estudios secundarios o superiores y que ha nacido en la ciudad de Valencia o la Comunidad Valenciana. Dada la prevalencia de este perfil, y hablando en términos generales, se puede señalar que no se observa una gran diversidad poblacional en los perfiles de los participantes en el centro, al menos en los patrones por los que se ha interrogado. Al mismo tiempo, sería de interés para contrastar estos datos hacer una comparativa con los datos sociodemográficos del barrio en el que se ubica el centro cívico 3F. La finalidad sería poder comprobar en qué medida se alinea o diferencia de los mismos.

2.2 Impacto sobre la salud de las personas

Este apartado se corresponde con la primera parte de la encuesta. En él se revisa el impacto que tiene el centro cívico 3F sobre el bienestar y los estilos de vida de las personas que acuden a él.

En la primera gráfica que se dispone, se puede visualizar el impacto percibido sobre diferentes esferas de la salud. Se identifica de inmediato como hay impactos altos, intermedios y bajos, situándose la mayoría de las dimensiones en el primer ámbito, el de un efecto notorio sobre la salud. En esta categoría se puede encontrar el ámbito “relacionarme con otros/as personas”, donde los valores “bastante” y “mucho” alcanzan las tres cuartas partes (el 75,2%) de las respuestas; “conocer gente nueva”, donde estos valores superan los dos tercios de las respuestas (69,2%); un porcentaje similar obtiene el efecto sobre “salir de casa y distraerme” (68,4%).

1. ¿Qué considera que le aporta el Centro cívico 3F en los siguientes temas?

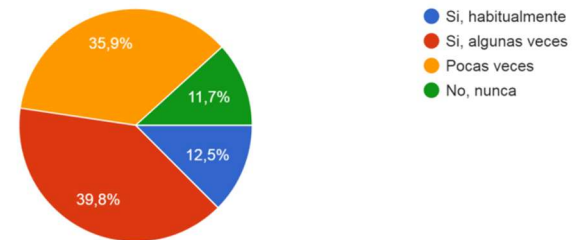


Unos resultados más moderados se observan en otros dos efectos sobre la salud. Por un lado, sobre “estar más tranquilo/a”, donde las percepciones de un efecto destacado continúan siendo altas, pero se reducen a menos de tres quintos del total (58%), frente a los otros dos quintos que consideran que el impacto en este sentido es bajo (42%). Por otro lado, ocurre algo similar con la actividad física. Cerca de tres quintas partes del total de las personas (58,58%) perciben que tiene un efecto importante sobre el ejercicio, si bien en este caso el valor “bastante”(33,58%) es bastante más elevado que el “mucho” (25%). Por último, las personas encuestadas perciben que el impacto sobre compartir emociones y necesidades es bajo: casi tres cuartas partes (72%) del total opina que el impacto es bajo o ninguno.

Sin embargo, si esta última pregunta se dirige hacia saber si suelen hablar o compartir problemas con conocidos/as en el centro, los resultados varían un poco. Así, un poco más de la mitad de la población entrevistada (52,3%) opina que algunas veces (el 39,8% del total) o habitualmente (el 12,5%) habla sobre sus preocupaciones y problemas con conocidos/as en el centro 3F. Por contra, hay otro gran grupo (47,6%) que opina que nunca o pocas veces comparte estos temas con sus relaciones en 3F.

4. ¿Tiene ratos para hablar de sus preocupaciones y problemas con sus conocidos/as cuando está en el centro?

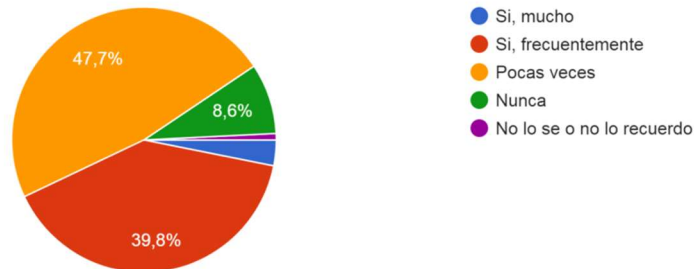
128 respuestas



Para poder conocer los efectos sobre el bienestar de las personas participantes es importante poder estudiar si entre las mismas se producen conversaciones sobre cuestiones vinculadas a la salud. Si se observa la gráfica, se pueden ver dos grandes grupos a la hora de responder. El más mayoritario (47,7%) es el de aquellas personas que señalan que no suelen tener conversaciones sobre salud en el centro cívico. Además, esta posición se ve reforzada con casi una décima parte (8,9%) más de las respuestas que identifican que nunca tiene conversaciones sobre esta dimensión. El segundo grupo en cuestión, cerca de dos quintas partes del total (39,8%), identifica que mantienen este tipo de conversaciones de forma regular.

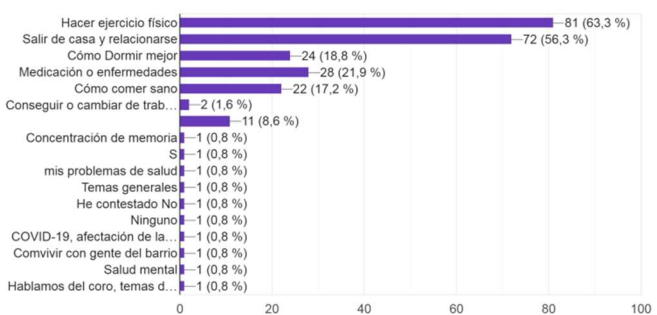
2. ¿Conversa sobre temas de salud con sus conocidos/as en el centro?

128 respuestas



En cambio, si la pregunta se dirige directamente a los temas sobre los que se habla, casi dos tercios de las personas contactadas (63,3%) opina que habla sobre hacer ejercicio físico. A su vez, más de la mitad de los vecinos (56,3%) comenta que suele hablar sobre salir de casa y relacionarse. En menor medida, alrededor de una quinta parte observan que hablan sobre cuestiones como la medicación y las enfermedades (21,9%), como dormir mejor (18,8%) o cómo comer más sano (17,2%).

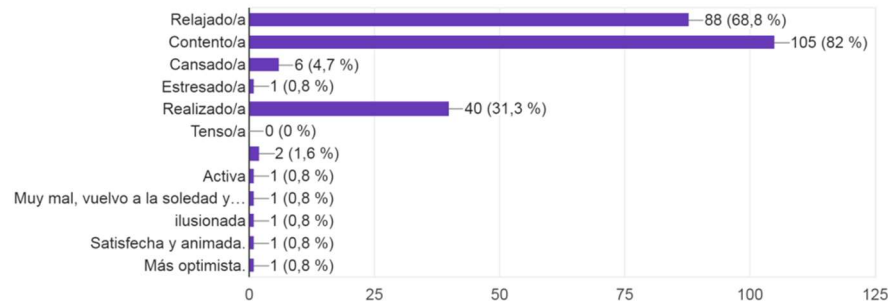
3. Si ha contestado que sí, ¿Recuerda sobre qué temas concretos hablan? (Marcar hasta tres)



Otra pregunta interesante para el estudio sobre los efectos de la salud es la interrogación directa por las sensaciones de las personas participantes al volver a casa del centro 3F. Una inmensa mayoría asocia este hecho a valores positivos, destacando especialmente "estar contenta/o" (el 82% de las personas encuestadas) o relajado/a (el 68,8%). Respuestas asociadas a valores negativos, como cansado/a, estresado/a, tenso/a, apenas reúnen alguna respuesta.

5. ¿Qué sensaciones tiene al volver a casa del Centro 3F? Me encuentro... (Marcar hasta tres opciones si se desea)

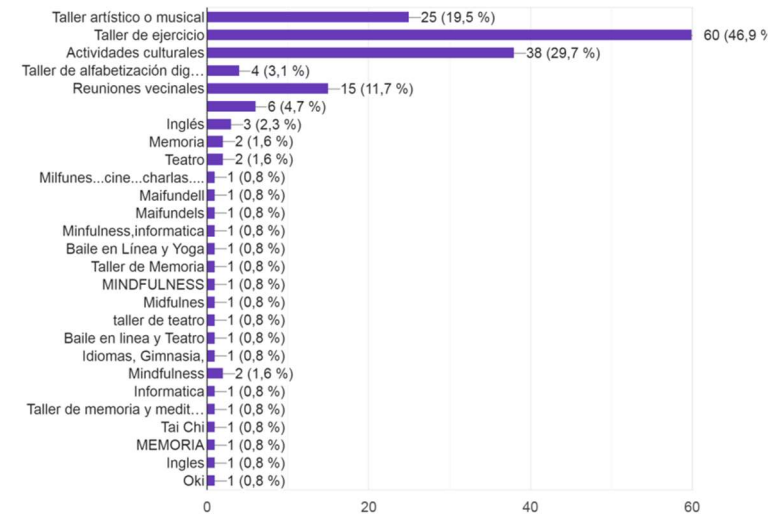
128 respuestas



A través de las actividades en las que indican que participan en la encuesta, podemos conocer de forma aproximada cuántas personas desarrollan actividades en el centro vinculadas a la promoción de ejercicio físico. De esta manera, cerca de la mitad (46,9%). de las personas opinan que están inscritas en actividades relacionadas con la actividad física. Sin duda, se trata un porcentaje importante. Sin embargo, se puede deducir que este porcentaje es aún mayor (sobrepasa el 50%) si sumamos a este grupo las personas que en “otras actividades” responden acciones que también se vinculan directamente con el ejercicio, como puedes ser el baile en línea, el tai-chi o incluso el teatro.

13. ¿A qué actividades del centro acude? (Puede marcar hasta 3 opciones)

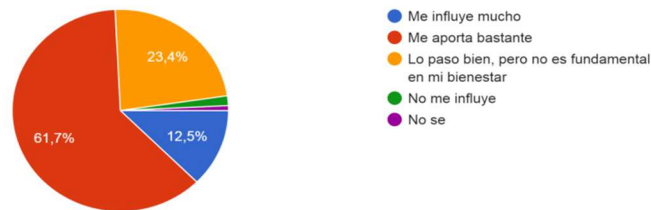
128 respuestas



Una última pregunta de este apartado interroga a las personas encuestadas directamente por el impacto que el espacio tiene sobre su bienestar individual. Los resultados no dejan lugar a dudas. Más de tres quintas partes de las personas entrevistadas (61,7%) valoran que le aporta bastante. Además, otro grupo más reducido, alrededor de una décima parte (12,5%) señala que el impacto es muy alto. Dichos porcentajes alcanzan sumados casi tres cuartas partes de las personas usuarias (74,2%). En cambio, se observa un grupo significativo que considera que el centro no influye

mucho sobre su bienestar (23,4%). Las personas que contestan que no tiene efectos sobre su salud es prácticamente inapreciable.

6. ¿Qué considera que aporta el centro 3F a su bienestar individual?
128 respuestas



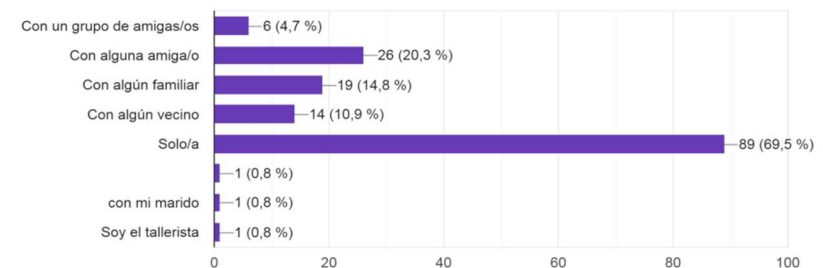
2.3 Capital social y espacios de sociabilidad

En este apartado se presta atención a todas las preguntas relacionadas específicamente con la promoción de vínculos y relaciones sociales que el centro cívico 3F ofrece. Nuevamente, bajo la perspectiva de los determinantes sociales de la salud, las relaciones sociales y la prevención de la soledad no deseada son una cuestión central en la promoción del bienestar de las comunidades. A continuación, se repasan los principales resultados.

Así pues, una cuestión que interesa conocer es cómo acuden las personas usuarias al propio espacio, para saber posteriormente que tipo de relaciones sociales desarrollan allí. En este sentido, a una pregunta que admite varias respuestas,

la gran mayoría de las encuestadas (69,5%) contesta que normalmente acude sola al centro cívico. Un segundo grupo significativo (el 20,3%) va de forma habitual al centro con algún amigo/a, mientras que una cantidad un poco menor (14,8%) lo hace acompañada de algún familiar. También algunas personas valoran que suelen ir con vecinos/as suyos/as (10,9%).

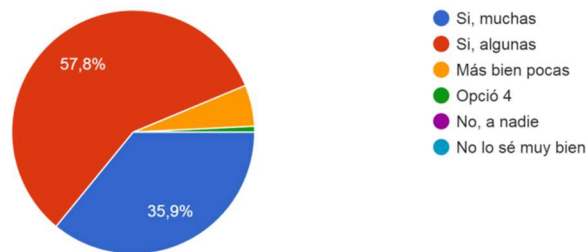
7. ¿Cómo suele acudir a las actividades del centro 3F? (Puede marcar hasta tres opciones)
128 respuestas



Más allá de cómo acuden al espacio, es necesario indagar en si sus estancias en la infraestructura comunitaria derivan en conocer gente nueva. La respuesta en este sentido es abrumadora para el espacio. Más de la mitad de las personas usuarias (57,8%) del centro indican que han conocido allí a algunas personas. Además, más de un tercio de las encuestadas (35,9%) indica que han conocido allí a mucha gente nueva. Por tanto, no queda mucha duda de que el centro cívico es 3F es un espacio que permite la

creación de nuevas relaciones. De hecho, el porcentaje de personas que opina en sentido contrario, es decir, que han hecho pocas relaciones, es casi inapreciable (el 5,5% del total)

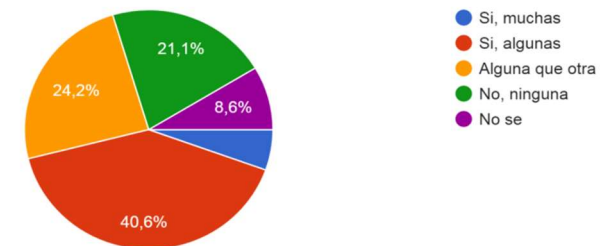
8. ¿Ha conocido a nuevas personas en las actividades del centro 3F?
128 respuestas



Ahora bien, es interesante conocer la profundidad que adquieren estas nuevas relaciones que se construyen. Por eso, a renglón seguido, la encuesta se interroga por si algunas de estas relaciones devienen en amistades. En este caso, al igual que ocurre con otras respuestas anteriores, se pueden observar dos grandes grupos con prácticamente los mismos porcentajes de respuesta. Por un lado, las personas que han hecho muchas o algunas amistades representan casi la mitad del total (46,1%). Es importante destacar que la gran mayoría de este posicionamiento señala que ha realizado algunas amistades (40,6% del total de respuestas) frente a una minoría que indica que muchas (5,5% del total

de respuestas). Por otro lado, nos encontramos frente a otro gran grupo prácticamente idéntico (45,3%) que ha hecho pocas o ninguna amistad en el centro. En este sector, las respuestas están más distribuidas, pues frente a un cuarto de la población total que declara haber hecho alguna amistad (24,2%) hay alrededor de un quinto de las personas encuestadas que indica que no han hecho ninguna (21,1%).

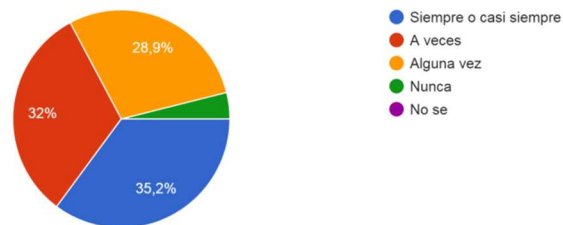
9. ¿Considera que algunas de estas nuevas relaciones son para usted una amistad?
128 respuestas



Para conocer con detalle las prácticas de sociabilidad que ocurren en 3F es importante indagar en las conversaciones y lugares de encuentro donde suceden las conversaciones entre las personas asistentes. Por eso, se pregunta en primer lugar por las posibles conversaciones que se producen entre las personas usuarias. Así pues, se puede observar como la gran mayoría de los vecinos y vecinas participan de estas charlas al acabar los talleres o las actividades. Más de un tercio del total (35,2%) comenta que se queda siempre

hablando al acabar los talleres, mientras que un porcentaje un poco menor pero similar (32%) lo hace habitualmente. Ambas respuestas juntas suman un grupo mayoritario de más de dos tercios del total de las respuestas. Por contra, un poco más de un cuarto de las personas que frecuentan el espacio (28,9%) indican que solo se quedan alguna vez. Únicamente un muy reducido grupo (3,9% del total) opina que no se queda a nunca a conversar en acabar las sesiones.

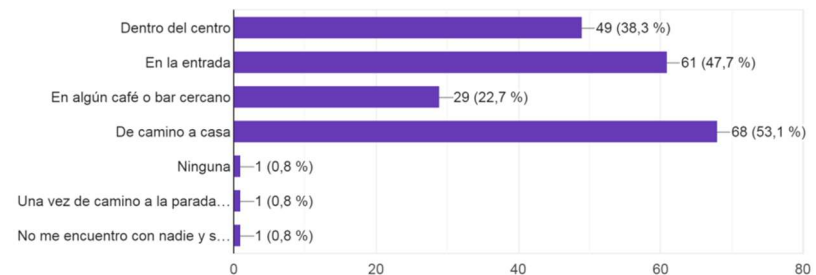
10. ¿Se queda hablando con sus conocidos/as antes o después de terminar las actividades de 3F?
128 respuestas



En segundo lugar, se interroga por donde suceden estos momentos de encuentro y compartir. Se trata de una pregunta a la que se pueden formular distintas respuestas, entendiendo que esta realidad no es única. Alrededor de la mitad de las personas usuarias responde que estas charlas se mantienen de camino a casa (53,1% del total) o en la puerta de entrada al centro (47,7%). Llama la atención que no llega a dos quintas partes del total (38,3%) señalan que las conversaciones y momentos de compartir tienen lugar en el

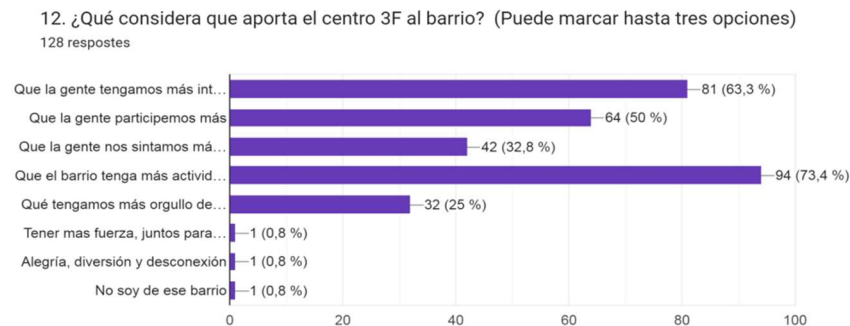
interior del centro. Por último, alrededor de una quinta parte (22,7%) indica que estos momentos pasan en algún café o bar cercano donde se sientan a tomar algo. Esta respuesta sugiere probablemente conversaciones más largas y estancias más duraderas que las anteriores.

11. En el caso de que si, ¿Donde suelen mantener esas charlas? (Puede marcar hasta tres opciones)
128 respuestas



La última pregunta de la encuesta interroga a las personas usuarias por qué supone para el barrio dicha infraestructura comunitaria. Nuevamente, se trata de una pregunta que admite diferentes respuestas, así que se revisan las más mayoritarias. De este modo, casi tres cuartas partes (73,4%) de las personas usuarias destaca de forma mayoritaria que el 3F supone que haya más actividades en el barrio. Un porcentaje cercano a los dos tercios (63,4%) subraya que el centro hace aumentar el interés por el entorno en el que se vive. También despierta mucho apoyo (50%) la idea de que

el centro anima a la participación comunitaria del vecindario. Las preguntas que se relacionan con la identidad (32,5%) y satisfacción con el barrio (25%) son las que despiertan menos apoyo entre las personas encuestadas, si bien este es significativo. En términos generales, se puede señalar que las personas encuestadas destacan sobre todo los aspectos vinculados a la dinamización del entorno y promoción de la participación vecinal frente a estos últimos aspectos reseñados, vinculados a la identidad y el orgullo con el lugar.



2. 4 Conclusiones de la investigación

En este último apartado de la investigación dejamos una serie de conclusiones del estudio, fruto del análisis realizado.

En primer lugar, como se ha dicho, se observa con claridad un perfil sociodemográfico dominante (mujer, de edad

madura o jubilada, con estudios secundarios o superiores...) en los talleres y actividades que ocurren en el centro. Así, llama la atención una pronunciada falta de diversidad poblacional entre las personas que acuden a las actividades del espacio. De esto modo, se puede destacar que se podría llegar mejor, por ejemplo, a grupos sociales más jóvenes, con menores estudios o nacidos fuera del estado español. Sin duda, este perfil mayoritario que acude a las actividades es un grupo necesitado de servicios públicos y comunitarios. Ahora bien, algunos de los grupos que menos presentes están en 3F (personas de origen migrante, personas con bajos estudios, etc.) responden a factores claros de desigualdades en salud, de forma que, alcanzando a los mismos, se aumentaría el impacto en salud del centro cívico 3F. También se incrementaría el capital social puente que provee el espacio. Este capital social se refiere a la posibilidad de actuar como un espacio de encuentro entre vecinos y vecinas diversos en sus características.

En términos generales, se advierte que el impacto del centro 3F sobre la salud y el bienestar de las personas que lo frecuentan es alto y variado, como demuestran varias de las preguntas incluidas en la encuesta. Este sin duda debe de ser un motivo de satisfacción. Se puede afirmar que el espacio tiene un efecto importante sobre diferentes ámbitos, como son la promoción de la actividad física, la información sobre aspectos de la salud, el ocio y la distracción o los espacios de

sociabilidad y relaciones sociales que se producen. Así lo confirman también las preguntas que apelan a la valoración directa sobre qué les aporta el equipamiento.

A pesar de ello, se observa que en algunos aspectos, la población usuaria se divide aproximadamente en dos grandes mitades, cuyos porcentajes cambian ligeramente según el tema que se pregunte. Este hecho se puede observar en aquellas cuestiones vinculadas al desarrollo de conversaciones en salud y especialmente en la existencia de conversaciones alrededor de problemas personales y temas emocionales. También vuelve a aparecer en la esfera de las nuevas amistades realizadas. En términos generales, se puede afirmar que cuando los aspectos de salud se acercan a ámbitos más emocionales e íntimos aparecen dos grandes posicionamientos alrededor del centro. Probablemente estos están relacionados con las características sociodemográficas de los propios sujetos, hecho que habría que contrastar profundizando en la investigación.

Otro aspecto a subrayar es que los efectos en el ámbito de la salud parecen ser especialmente intensos en el ámbito del capital social. Es decir, las mayorías más abrumadoras aparecen en cuestiones vinculadas a relacionarse con otros/as, conocer gente nueva o mantener conversaciones y charlas con otros vecinos y vecinas del barrio. Este hecho está en línea con otras investigaciones realizadas alrededor del impacto en salud de centros comunitarios. Junto a esto,

también es interesante destacar cómo se percibe el centro cívico 3F especialmente como un agente dinamizador del barrio y promotor de la participación vecinal en él mismo.

Aun así, en esta esfera hay algún aspecto que probablemente pueda invitar a la reflexión y la acción por parte de los miembros de 3F. Concretamente, es destacable que muchas de las conversaciones que se producen al acabar las actividades suceden fuera del centro. Esto puede ser normal y positivo, pero quizás también alude a una falta de espacios amables de socialización y charla en el propio espacio. Este extremo podría reforzar aún más la percepción del espacio como un lugar de encuentro y de conversación.

Por último, la distribución, resultados y análisis de la encuesta puede confirmar que se trata de un instrumento muy útil para el conocimiento del impacto en salud de los centros comunitarios o cívicos. En el anexo, se incluye la encuesta con algunos cambios tras haberla utilizado en esta investigación. Con ello se quiere compartir con otros espacios sociales de la ciudad una herramienta para conocer los efectos en salud que dichas infraestructuras tienen, potenciando el impacto comunitario de las mismas.

Anexo. Informe entrevista grupal 3F

Informe resum de l'entrevista grupal que es va portar a terme a la Junta Directiva de l'Associació Veïnal 3F sobre l'impacte en salut que el centre cívic te. Com a complement a l'enquesta, és interessant especialment la segona part de l'entrevista, on s'aborden les relacions que el 3F manté amb altres entitats socials i diferents plataformes o xarxes per la millora de la ciutat.

1a Part de l'entrevista: Percepcions de les qüestions sobre les que es pregunta a l'enquesta

Es destaca que el centre de salut deriva a pacients al Centre de 3Forques per a que s'apunten a activitats vinculades a la memòria o d'alfabetització en l'ús del mòbil.

Perceben que el Centre és un espai important per a intervindre sobre la soledat no desitjada. Les classes per a "persones majors", de gimnàstica o moviment conscient, funcionen molt bé. Les relacions socials dintre dels grups són molt bones, però no es relacionen molt amb els membres de l'associació., indiquen membres de la junta. Una de les

participants destaca la qüestió de la inter-generacionalitat, per exemple en les classes de teatre que ella dinamitza. En aquest cas, a teatre també fan eixides conjuntes per vore teatre a sales de la ciutat.

Una altra de les qüestions que te un impacte important són les excursions i els viatges que fan. Hi ha gent que està apuntada a l'associació sols per aquesta pràctica, bé perquè no volen o no poden anar a les de l'IMSERSO.

Els membres de la Junta directiva fan guàrdies, cada vesprada obri un d'ells/es. Ara han començat a obrir un matí també. Aquests reconeixen que els veïns no comparteixen problemes que tenen amb ells/es. Si que preguntaven sovint per l'obertura del centre de salut o sobre la permanència al centre de salut de sant Isidre.

El centre de salut està just al costat de 3F. Les reunions del Consell de Salut es realitzen a 3F. Tenen una relació que qualifiquen de reciprocitat o "de mutuoacuerdo". L'Associació els ha buscat activament per a generar aliances. De fet, el projecte que mencionaven d'alimentació saludable el van fer conjuntament amb el centre de salut. Ells publiciten les passejades saludables; el moviment conscient el van programar directament des del centre de salut (amb Maria Vicente, persona que anomenen varies voltes); i deriven regularment pacients, especialment es destaca els tallers de memòria. Opinen que el centre 3F és especialment

important en matèria de salut mental, on el centre de salut te una capacitat d'actuació menor. Acudir a 3F és una mena de "sentir-se acompanyat/ada, d'estar amb gent"

Un grup de persones amb malalties mentals acudia des de l'Hospital Dr.Peset els dilluns de matí per a fer activitats al centre, sobretot al jardí i de neteja. Ja han deixat d'acudir per la qüestió de la responsabilitat i l'assegurança de l'activitat, però destaquen que fou una experiència molt positiva.

Assenyalen que al centre venen moltes persones del barri, però també d'altres barris més llunyans. Es conta algun cas de persona migrant que acudeix des d'un altre barri a una activitat del centre. Aquest jove declara que l'activitat a la que acudeix és crucial, perquè es relaciona amb altres persones, a més autòctones, i s'oblida de tots els problemes que te.

2a part. Entitats que es reuneixen a 3F i Xarxes de ciutat de les que es formen part

Al 3F s'han celebrat trobades de comerços del barri, impulsades per la pròpia associació, que s'han portat a terme en el barri. En concret, una fira comercial. La festa del Mercat de Castilla també es va fer al barri, amb col·laboració de l'associació. Açò ho ha impulsat la Junta de Districte. En aquests temes han pres ells la iniciativa perquè veien que els

comerços en termes generals no estaven molt implicats en el barri. Perceben que la qüestió de l'impacte d'aquestes iniciatives ha estat reduïda, es tracta d'un treball complicat.

Un club de lectura que hi ha en el barri (no sabem si de la biblioteca o no) s'ha reunit varies voltes en el centre. També hi havia un altre de literatura en valencià que es reunia al centre fa temps.

Manifesten que han intentat fer coses amb Joves, que és un col·lectiu que no acudeix de normal al centre, a través d'una subvenció atorgada a 3F.

Les entitats o persones que fan ús d'un dia del Centre 3 Forques no se'ls demana res. Però quan hi ha una activitat regular si que es demana que aporten algo a l'espai, especialment si l'activitat que fan es remunerada.

Una de les línies de treball important és l'Escola d'Associacions, que promouen conjuntament amb Fundació Horta Sud. L'any passat van fer formacions a les entitats de la ciutat que ho necessiten. Enguany han fet una sèrie de tallers per a entitats.

El centre també participa i va impulsar en el projecte de ColeCamins, amb les AMPA's del barri o de la Plataforma València per l'Aire. Respecte a ColeCamins, s'han aconseguit moltes millores en els centres educatius del barri i posteriorment va ser ampliat al conjunt de la ciutat. Algunes

d'aquestes transformacions s'han quedat parades pel canvi recent de govern. València per l'Aire va nàixer directament en l'espai, tot i que ara ja no es reuneixen en l'espai. Una altra xarxa a la que pertany l'espai i han ajudat a promoure és la Xarxa per la Gestió Comunitària. A més, hi ha una xarxa d'entitats del barri, que va estar activa en el passat, i que actualment conserva un grup de whatsapp per compartir informació i activitats.

Respecte a assemblees per l'habitatge, les assemblees de l'Olivereta s'ha fet dues voltes a 3F. Abans de la manifestació de "València s'ofega", es va fer un taller de pancartes per a la manifestació, a on va acudir molta gent. En aquest tema, i com a associació veïnal, estan oposant-se a l'apertura dels pisos turístics en el barri. També lluiten per aquesta qüestió des de la Federació d'Associacions Veïnals, on algun membre de la Plataforma forma part de la junta directiva. Destaquen que la qüestió dels pisos turístics s'està estenent cap als barris del sud de la ciutat.

Tot açò configura una segona línia de treball de l'espai, no tant centrada en el veïnat de la zona, sinó en millorar la ciutat. Aquesta segona dimensió és clau també per entendre l'impacte en salut de l'espai 3F especialment en determinants socials com l'entorn urbà, ambiental o l'habitatge.